SOPHIE BOUVIER
TUINA
MASSAGE - FORMATION

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

VALANT BULLETIN D'INSCRIPTION

« Les 5 saisons du Tuina » – Session 2026/2027

Le présent contrat de formation formalise l'inscription du participant à la formation complète et vaut bulletin d'inscription.

1. Identification des parties

Organisme / formatrice	**PARTICIPANT**
Sophie Bouvier TUINA 8 quai de l'Ill – 67400 Illkirch 06 83 33 02 56 6 massagetuina@sophiebouvier.fr **SIRET :** 53 44 15 06 2000 49	Nom : _____ Prénom : _____ Adresse : _____ _____ Téléphone : _____ E-mail : _____
Lieu de la formation : Fegersheim 35 rue de la liberté	

2. Objet de la formation

Formation complète « Les 5 saisons du Tuina », d'une durée de 105 heures, consacrée à l'apprentissage pratique du massage Tuina, aux principes de Médecine Traditionnelle Chinoise appliqués au massage, aux méridiens, aux cinq éléments, au Qi Gong et à l'adaptation des pratiques au rythme des saisons. Le programme prévoit 5 week-ends de 3 jours.

3. Public et prérequis

La formation est ouverte aux débutants, thérapeutes, professionnels du bien-être et étudiants en Médecine Traditionnelle Chinoise. Aucun prérequis technique en Tuina n'est exigé. L'apprentissage se fait en petit groupe, en binôme, avec supervision de la formatrice.

4. Calendrier, durée et modalités

Durée totale : 105 heures. Cinq sessions de trois jours, de 9h00 à 17h30. en présentiel.

Module	**Thème**	**Dates**	**Durée**
1/5	INTER-SAISON	23-25 octobre 2026	21 h
2/5	HIVER	20–22 novembre 2026	21 h
3/5	PRINTEMPS	5–7 février 2027	21 h
4/5	ÉTÉ	7–9 mai 2027	21 h
5/5	AUTOMNE	6–8 août 2027	21 h

SOPHIE BOUVIER
TUINA
MASSAGE - FORMATION

5. Programme

• **Module 1 Inter-saison** : bases fondamentales de la MTC, cycle des saisons, soutien de la Rate et de l'Estomac, digestion et circulation énergétique.

• **Module 2 : Hiver** : techniques orientées vers les Reins et l'accompagnement de la saison froide.

• **Module 3 : Printemps** : relance de l'énergie vitale, digestion, assouplissement du corps et tensions émotionnelles.

• **Module 4 : Été** : travail autour du Cœur et de ses méridiens associés, circulation et adaptation à la chaleur.

• **Module 5 : Automne** : travail autour du Poumon et de la respiration, tonification de l'énergie et accompagnement de la saison.

Chaque module comprend une pratique matinale de Qi Gong des cinq éléments, des principes de diététique saisonnière et d'hygiène de vie, et un protocole complet de massage lié à la saison.

6. Objectifs et compétences visées

• Acquérir les gestes et postures fondamentaux du Tuina.

• Réaliser des enchaînements complets,

• Comprendre les notions de Médecine traditionnelle Chinoises appliquées au massage.

• Repérer et travailler les méridiens et correspondances étudiés.

• Adapter les protocoles à la logique énergétique de chaque saison.

• Intégrer les notions de Qi Gong et de diététique saisonnière transmises.

• Reproduire les protocoles enseignés dans le cadre de la pratique acquise en formation.

7. Méthodes et moyens pédagogiques

• Démonstrations de la formatrice et pratique en binôme.

• Corrections individualisées, répétition et progression du geste.

• Supports de cours / livrets.

• Vidéos de rappel pour poursuivre l'entraînement.

• Paperboard et supports visuels.

• Tables de massage et accessoires d'hygiène et de confort.

SOPHIE BOUVIER
TUINA
MASSAGE - FORMATION

8. Évaluation et attestation

Les acquis sont observés tout au long du parcours par la pratique, les corrections et les mises en situation.

Une attestation de formation est délivrée à l'issue du parcours, selon les informations publiées pour ce cycle.

9. Engagement sur la formation complète

Le participant s'inscrit à l'intégralité des 105 heures. La présente convention ne porte pas sur un module isolé : les cinq sessions constituent un parcours unique et progressif. Le participant s'engage à suivre l'ensemble de la formation, sous réserve des dispositions légales applicables en matière d'annulation, de report ou de force majeure.

10. Tarif et règlement

Tarif de la formation complète : 1 800 € TTC, supports de cours inclus

Je joins un chèque d'arrhes de 200 €, libellé à l'ordre de Sophie Bouvier Tuina.
Ces arrhes ne seront pas restituées en cas d'annulation de moins de 10 jours précédant la date du stage.
Le solde sera à verser le premier jour de stage (cochez l'option de votre choix) en espèces, chèque ou virements bancaires.

1 X 1600 € ☐ 2 x 800 € ☐ 4 X 400 € ☐ 5 X 320 € ☐

En aucun cas l'abandon de stage ne donnera droit à un remboursement.

11. Annulation, report et absence

Toute demande d'annulation ou de report doit être adressée par écrit à la formatrice. Les dispositions légales applicables et les conditions communiquées au participant s'appliquent. Toute absence doit être signalée dans les meilleurs délais. Une absence peut affecter la continuité pédagogique du parcours.

12. Validation de l'inscription

Je reconnaîs avoir pris connaissance du programme, du calendrier, de la durée, des modalités et du tarif.
Je confirme mon inscription à la formation complète et accepte le principe d'un engagement sur les cinq sessions.
Je m'engage à assister aux 15 jours de formation.
Je déclare ne pas avoir de contre-indication au massage.

Fait à : _____ Le : _____	Sophie Bouvier Formatrice
Signature du participant Précédée de la mention « Lu et approuvé » _____	Signature _____
La signature vaut bulletin d'inscription à la formation complète « Les 5 saisons du Tuina ».	